**Mission: Starke Knochen**

Durch das Sehen der Interviews mit den Astronauten, die wöchentlich Fragen von Projektteilnehmern beantworteten, war den Kindern der Zustand der Schwerelosigkeit im Weltraum bewusst.

Immer wieder wurden sie mit Themen der Fitness und der Gesundheit konfrontiert.

An diesem Vormittag sollten die Kinder die Aufgaben zum Thema starke Knochen eigenständig durch Erlesen der von MissionX vorgegebenen Schüleranleitung, die sehr klein gedruckt war und über 1 ½ A4 Seiten ging, durcharbeiten.

Vorab klärten wir nur die Begriffe, die die Kinder nach unserer Einshcätzung nicht wissen konnten, legten Materialien bereit und erklärten ihnen, wo sie welche Dokumentationstabellen im Handout finden würden.

Arbeitstechnisch sollten sie gelesene Passagen mit Leuchtstiften anstreichen, damit sie nicht den Überblick verlieren.

Als Einstieg dienten ausgekochte getrocknete Hühnerröhrenknochen.

Der Basisinformationstext zum Thema Stärken der Knochen wurde gemeinsam gelesen, da dieser sehr anspruchsvoll ist. Die Kinder lernten, dass einerseits Bewegung und Ernährung und andererseits Vitamin D – also Spielen im Freien,… - die Knochen stärkt.

**Materialien:** ausgekochte Hühnerknochen

- Karteikarten Größe A5
- Klebeband
- Scheren
- Steine
- Ganz, ganz viele Bücher
- Markierstifte