Versteckte Fette

Eine gemeinsame Forscherstunde.

Materialien: 1 Hamburger mit Pommes

1 Junior Tüte

1 Sackerl Chips

Herdplatte

Kochtöpfe

Verschließbare Plastikschüsseln

Kochlöffel

Ein großer Mixer für Milchshakes

Möglichkeit zum Kaltstellen

Schätzen und Thesen:

- Die Kinder schätzten und überlegten in welchen Teilen der mitgebrachten Lebensmittel Fett versteckt sein könnte
- Nachlesen auf der Verpackung, bewusst machen der Angaben über die enthaltenen Nährstoffe

Arbeitsschritte

- Pürieren oder zerkleinern
- Mit Wasser zu einem Brei rühren
- Kochen lassen (Achtung lang genug!)
- Umfüllen in Schüsseln
- 1 Nacht lang kalt stellen
- Betrachten und Besprechen