

# Bewegung und Sport

## FREIE TURNSTUNDE

Voraussetzungen:

- gute eigene Einschätzung des Könnens
- Kenntnis über die Verwendung der Turngeräte
- Kenntnis der Ordnung im Turnsaal (wegräumen)
- Regelbewusstsein
- Soziales Verhalten

Keiner darf den anderen verletzen oder bedrohen.

Wer sich nicht an die Regeln hält, wird aus der freien Turnstunde genommen.



Selbst gemachte Schaukel mit Trapez und Seilen



Rope Skipping mit Star Hoppers



Mattenlift



Endlich einmal rangeln dürfen